

公式掲示① タイムスケジュール、スタート方法と周回管理方法等

- ・CL、ME2 は別周回管理とします。CL 以外は時差スタートで別クラスでも同一周回で周回管理をします。
混走の場合で同一周回管理とされているグループは一番先にスタートしたカテゴリーの先頭を走る選手のラップタイムで総周回数が決定。共通の残り周回数を表示します。ゴールについては出走グループの先頭がゴールしたあとの全ての選手がフィニッシュ扱いとなります。
- ・招集はスタート時刻の 10 分前。MTB での参加の方は出走するグループの最後尾と致します。
招集に遅れた場合も出走するグループの最後尾と致します。
- ・表彰式は各レース終了後、準備整い次第行います。(放送で案内します。)
- ・リザルトは受付横に掲示します。スタート順は AJOC Rankingポイント順とします。
- ・前日の試走は 15:00~16:00 予定。立哨は配置しません。安全走行をお願いします。
選手は必ず試走を行ってください。大会当日の試走も立哨が配置されない箇所が発生します。
- ・当日の試走は規定時間内にコース外から出る様に走行をお願いします。(試走終了 5 分前からの試走は禁止。)

【タイムスケジュール】・・・作成中です。

出走グループ/項目	時間 (カッコ内招集開始時間)	ゼッケン色	混走の周回管理
受付	7:30~ 10:50	—	—
試走 (全カテゴリー)	8:00~ 8:30	—	—
CK 1、CK 2、CK 3 (同時スタート)	8:40~ 8:50 (8:30)	ゼッケンプレート	—
MM3	9:20~ 9:50 (9:10)	71-97 (青)	—
MM2、WE2 (WE2 時差スタート 1 分)	10:20~10:50 (10:10)	MM2: 71-92 (黒) WE2: 96-99 (赤)	WE2 別周回管理
試走 (CK、MM2/3、WE2 以外優先)	10:55~11:20	—	—
ME3、ME4、MU17、MU15 (ME3 スタート後 残りクラス同時時差スタート 1 分)	11:45~12:15 (11:35)	ME3:51~63 (青) ME4:71-90 (赤) MU17:91-94 (赤) MU15: 95 (赤)	全クラス同一周回管理
MM1、WE1 (WE1 時差スタート 1 分)	12:45~13:25 (12:35)	MM1:1-31 (黒) WE1:41-50 (赤)	WE1 別周回管理
ME1、ME2 (ME2 時差スタート 1 分)	13:55~14:55 (13:45)	ME1: 1-11 (青) ME2:51-65 (赤)	ME2 別周回管理

公式掲示② 自転車本体に関する事

1. 検車は行わないので参加者各自で整備をお願いします。整備不良と判断した場合は出走を認めません。
ME1、ME2、WE1、MM1 ではタイヤ幅を招集時に確認する場合があります。
DH バー、ブルホーンバー、スタンド、前かご、泥よけ等は取り外し下さい。(CK は除きます。)
2. 車載カメラ取付は以下の点を厳守ください。但し取付け方法により改善をお願いする場合があります。
 - ・カメラの固定は機械的締結 (ボルト等) で固定がされており簡易的な物 (マジックテープ等) は認めません。
 - ・固定場所はハンドル部、若しくはサドル部のみとし身体や身体へ身に着ける装備へ取付ける事は禁止します。

公式掲示③ 選手が身に着ける服装や自転車へ装着する装備について

1. 服装、装備

1)コースに入る際や公道でのアップ時は硬質ヘルメット、グローブを着用下さい。

ヘルメット着用方法については以下の URL を確認ください。(OGK KABUTO 様のリンク)

<https://www.ogkkabuto.co.jp/hg/ind.html>

エアロヘルメット、ヘルメットにビビが入っている等本来のヘルメットの機能を満たさないものも着用不可とします。

2)上着（ジャージ）はランニングシャツ、ノースリーブ等の肩が露出したものは着用しないで下さい。

3)シューズは肌が露出した履物（サンダル等）は着用しないで下さい。

2. 選手の識別

選手の識別の為、CK 以外はポデーゼッケン（右背中、両肩 計 3 枚）を安全ピンで固定ください。

CK はハンドル前にゼッケンプレートを着用下さい。

ポデーゼッケン、ゼッケンプレートとも競技使用後は返却ください。返却がない場合は実費を請求致します。

安全ピンの返却も併せてお願いします。

※ポデーゼッケン取付け位置：右側腰 1 枚、左右上腕各 1 枚。取付けには安全ピンを使用して下さい。

両面テープの取付けは厳禁。計測は目取で行いますので下図を確認し装着をお願いします。



肩ゼッケン：上腕に装着してください。自転車に乗車した時に、真直ぐ前から数字が確認出来る様、装着ください。

横や後ろからしか数字が読めないのは NG です。

背中ゼッケン：右腰の低い位置に装着してください。自転車に乗車したときに、まっすぐ後ろから数字が縦に読めるように装着してください。

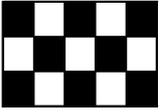
※ゼッケンプレート取付け位置
ハンドル前部に取付けください。



公式掲示④ 競技中の運営について

1. スタート
2. 競技中に使用されるフラッグ（旗）

事故発生時、レース終了等、選手に情報を伝える為、コース各所にスタッフを配置し、フラッグ（旗）を掲示します。選手はフラッグの意味を理解し、指示に従ってください。

	<p>チェッカーフラッグ</p> <p>競技終了。スタート・フィニッシュで振動で掲示される。 周回遅れでも競技は終了となる。（次の周回には入れない。） チェッカーを受けた選手は安全な速度で右側の空地に出てください。</p>
	<p>黄旗</p> <p>当該旗の前方のコース上、コースサイドに障害物や、その他危険な状態であることを示し各立哨役員で振動で掲示される。 選手は、当該場所を通過するまで安全な速度に落とし走行の事。 通過するまで追い越し等は慎む事。 ※シクロクロスの場合、ピットの出入口にも掲示される。</p>
	<p>赤旗</p> <p>レース中に重大な事故が発生しレース続行が困難な場合に掲示される。 この旗が出たら競技を一旦中止。各立哨役員で振動で掲示される。 選手は、当該場所を通過するまで安全な速度に落とし走行。 スタート地点まで戻る。その後のタイムスケジュールを連絡します。 各立哨役員で振動で掲示される。</p>

3. 事故発生時の選手の対応について

1) 転倒、もしくは故障で停止した場合、後続車にひかれる、あるいは後続車を転倒させる等の2次災害事故の増大を防止するよう心掛けてください。

- ・安全な所（コース外）にできるだけ早く退避。コース上に障害物が残っていれば後続を確認しながら撤去。
- ・安全上、走ってくる選手に背中を向けない。コース内はヘルメットを脱がない。
コース外に出るまでヘルメットを被ったままで行動をして下さい。

2) **レース中に重大な事故が生じた場合はレースを一旦中断します。**

立哨役員から「赤旗の振動掲示」と「競技中止」の声掛けを行います。速やかにスピードを落とし、コースを走ってスタート位置で待機をお願いします。その後のタイムスケジュールを協議しスタート位置にて周知とします。

公式掲示⑤ その他注意事項

1. 会場周辺の公道を使用しアップする場合、道交法に合致した自転車と安全に配慮した装備をお願いします。（ベル着用は必須。リフレクター、ヘッドライトの装備。ヘルメット着用。）

2. コースに横断部を設けています。横断時は必ず左右を確認し、選手との接触が無い様をお願いします。
また、選手の方でサポート者、応援者の方へ周知をお願いします。

3. JCF ライセンス、ピットパス要否

JCF ライセンス提示不要とします。ピットパスの発行は行いません。尚、応援のみで入る事は厳禁とします。

4. 競技中、周回遅れとなるケースが生じたり、転倒でコースを塞いだりするケースがあります。

その際に罵声を浴びせることがない様にしてください。

周回遅れになる選手は抜く選手の妨げにならないように、走行ラインをあける等の配慮をお願いします。

抜く選手は間隔をとり安全に抜くようにしてください。

公式掲示⑥ 会場に関する注意事項（駐車場の位置含む）※厳守ください

**大会当日の駐車場はグラウンドのみとします。駐車場の枠がありますので、その中に入る様に駐車ください。
誘導の指示で駐車をお願いします。尚、駐車場のオープンは7:00としますが準備が出来次第オープンします。
葡萄浪漫館のアスファルト駐車場は物産販売を利用される方が使用しますので駐車しない様をお願いします。**

1.会場内は直火厳禁

ガスコンロ使用は許可しますが卓上での使用をお願いします。

使用に際しては周辺に可燃物がないか確認し引火しない様な処置をして使用する事。

2.葡萄浪漫館に入場の際は、靴の汚れ（泥など）を落としての利用をお願いします。

3.各自で出されたゴミは持ち帰りをお願いします。

4.タバコ（無煙タバコ、電子タバコ含む）の喫煙は所定の場所で喫煙ください。（葡萄浪漫館建屋入口付近にあり）

5.葡萄浪漫館トイレは綺麗に使用ください。トイレ内での喫煙も厳禁です。

6.駐車場の場所はグラウンド、葡萄浪漫館建屋前とします。

・駐車場はタープ等の設営も可ですが（アスファルト部分は禁止）駐車場の台数に限度がありますので
駐車場の一角をタープペースにしない様をお願いします。葡萄浪漫館北側の南側からは進入禁止。厳守ください。

・タープは風に飛ばされないよう処置を必ずお願いします。

・コースの直近にタープ等は設置しないようにしてください。（競技の妨げになる可能性がある為。）

・場内は徐行運転をお願いします

7.洗車は所定の位置でお願いします。水は土手方向に向けて噴霧をお願いします。

8.受付横周辺に簡易更衣室を設けますので使用時は受付へ申し出て使用ください。

9.駐車場は歩行者優先です。自転車で走り回り歩行者と衝突等しない様にしてください。

お子様は保護者の方から周知お願い致します。

10. 森林区間へ応援者用の場所を設定しています。但しインターバル間での移動と競技中は移動を厳禁とします。

